

STARBUCKS®

Διατροφική αξία προϊόντων τροφίμων (Φθινόπωρο 2021)

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / ΙΧΝΗ, ΚΑΘΩΣ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αλλεργιογόνα, ρωτήστε τον barista σας.

Προϊόν	Βάρος ανά τεμάχιο	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)	Άλας (g)
	(g)	Vegetegians	Vegans	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g
Γλυκές & Αλμυρές Ζύμες												
Κρουασάν Σοκολάτας (Delifrance)	100,0	Y	N	1.772,0	424,0	24,4	15,9	41,3	13,5	3,0	8,4	0,9
Κρουασάν Σοκολάτας ΨΗΜΕΝΟ (Delifrance)	100,0	Y	N	1.772,0	424,0	24,4	15,9	41,3	13,5	3,0	8,4	0,9
Κρουασάν Βουτύρου (Delifrance)	100,0	Y	N	1.783,0	427,0	24,8	16,4	40,4	8,5	2,3	9,4	1,1
Κρουασάν Βουτύρου ΨΗΜΕΝΟ (Delifrance)	100,0	Y	N	1.783,0	427,0	24,8	16,4	40,4	8,5	2,3	9,4	1,1
Κρουασάν Πραλίνας (Ροδούλα)	85,0	Y	N	1.562,0	374,0	20,0	9,9	42,0	14,0	0,0	6,2	0,8
Κρουασίνι Σοκολάτας	84,0	Y	N	1.315,0	314,0	14,0	9,0	40,0	16,0	2,1	6,0	0,9
Ρολό Κανέλας	100,0	Y	N	1.618,0	386,0	15,8	9,5	53,6	22,3	2,1	6,2	0,5
Ρολό Βατόμουρου	125,0	Y	N	1.682,0	399,0	11,0	5,0	52,0	19,0	1,5	7,3	0,91
Ρολό Αλμυρής Καραμέλας	123,0	Y	N	1.847,5	441,6	15,1	71,0	69,7	19,4	2,5	10,1	0,90
Μεσογειακό Ολικής με Τομάτα & Φέτα	150,0	Y	N	1.625,0	208,0	6,0	1,4	35,8	2,5	1,2	9,4	1,2
Παραδοσιακό (ΣΤΑΜΟΣ ΑΕ)	150,0	Y	N	1.625,0	208,0	6,0	1,4	35,8	2,5	1,2	9,4	1,2
Παραδοσιακή Τυρόπιτα	150,0	Y	N	1.620,0	327,0	10,2	3,5	41,0	3,5	1,9	10,1	1,4
Τυρόπιτα Έμενταλ - Delifrance	110,0	Y	N	1.467,0	352,0	22,7	12,2	28,7	3,5	1,4	7,5	1,4

STARBUCKS[®]

Διατροφική αξία προϊόντων τροφίμων (Φθινόπωρο 2021)

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / ΙΧΝΗ, ΚΑΘΩΣ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αλλεργιογόνα, ρωτήστε τον barista σας.

Προϊόν	Βάρος ανά τεμάχιο	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)	Άλας (g)
	(g)	Vegetegians	Vegans	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g
Τυρόπιτα Έμενταλ ΨΗΜΕΝΗ - Delifrance	100,0	Y	N	1.467,0	352,0	22,7	12,2	28,7	3,5	1,4	7,5	1,4
Κουρού Γραβιέρα (ΣΤΑΜΟΣ ΑΕ)	180,0	Y	N	1.484,0	353,0	21,7	11,4	31,4	1,7	0,2	8,0	1,7
Χειροποίητη Πίτα Με Φέτα (Ιονική)	175,0	Y	N	2.510,0	603,0	40,0	21,0	42,0	3,2	3,3	17,0	1,7
Καλτσόνε με mozzarella και ντομάτα	180,0	Y	N	965,0	229,0	5,9	3,0	32,0	5,0	N/A	11,0	1,40
Bretzel Salted Butter	100,0	Y	N	1.475,0	352,0	14,6	8,6	45,3	3,7	2,7	8,4	1,99
Μπάρες & Brownies												
Μπάρα Γκρανόλας	95,0	Y	N	1.667,0	404,0	25,9	12,4	34,9	21,1	8,5	6,9	0,2
Brownie Σοκολάτας με Καραμέλα	100,0	Y	N	1.800,0	430,0	28,0	14,0	44,0	33,0	2,0	4,0	0,3
Μωσαϊκό Σοκολάτας	90,0	N	N	1.689,0	404,0	22,1	10,2	45,2	27,2	6,1	6,2	0,6
Vegan Brownie Σοκολάτας Πραλίνας	65,0	Y	Y	1.870,0	447,0	25,9	18,6	47,9	28,5	2,8	4,2	0,04
Μπισκότα												
Μπισκότο με Κομμάτια Σοκολάτας	82,0	Y	N	1.978,0	472,0	21,5	10,2	63,6	38,0	2,4	4,8	0,8
Μπισκότο σοκολάτας	82,0	Y	N	1.947,0	465,0	20,8	9,6	62,4	42,4	2,5	5,4	0,7
Μπισκότο Βρώμης με Nutella	82,0	Y	N	1.938,0	463,0	22,4	9,5	62,1	35,2	6,0	6,3	0,5
Μπισκότο Βουτύρου με Λευκή Σοκολάτα & Φράουλα	85,0	Y	N	1.850,0	443,0	26,0	17,0	54,0	17,0	1,1	6,8	0,13

STARBUCKS®

Διατροφική αξία προϊόντων τροφίμων (Φθινόπωρο 2021)

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / ΙΧΝΗ, ΚΑΘΩΣ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αλλεργιογόνα, ρωτήστε τον barista σας.

Προϊόν	Βάρος ανά τεμάχιο	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)	Άλας (g)
	(g)	Vegetegians	Vegans	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g
Μπισκότο Βουτύρου με Κομμάτια Μαύρης Σοκολάτας	92,0	Y	N	2.239,0	536,0	30,7	19,4	58,0	26,9	1,5	6,5	0,23
Μπισκότο με Κομμάτια Σοκολάτας	72,0	Y	N	1.485,0	355,0	17,8	9,1	43,8	27,1	1,2	4,1	0,6
Μπισκότο Σοκολάτας	72,0	Y	N	2.016,0	482,0	24,2	12,6	59,6	42,4	2,3	5,0	0,7
Κέικς												
Κέικ Καρότου με Κρέμα Τυριού	210,0	Y	N	1.548,0	370,0	26,0	9,0	30,0	22,0	1,0	4,0	0,7
Τσιζκέικ Βατόμουρο	146,0	Y	N	1.464,0	350,0	25,0	15,0	27,0	18,0	1,0	5,0	0,7
Κέικς (φέτες)												
Κέικ Βανίλιας Σοκολάτας	100,0	Y	N	1.781,0	426,0	23,5	7,1	46,9	30,2	2,3	5,7	0,9
Κέικ Λεμονιού	100,0	Y	N	1.851,0	443,0	25,3	6,8	47,8	28,4	1,4	5,3	1,0
Ντόνατς												
Ντόνατ Ζάχαρης	65,0	Y	N	1.825,0	436,0	26,1	12,0	44,0	15,6	1,2	5,8	0,8
Ντόνατ με γέμιση Σοκολάτας	75,0	Y	N	2.025,0	484,3	32,0	15,0	43,1	20,1	1,6	5,2	0,3
Ντόνατ με Επικάλυψη Σοκολάτας	60,0	Y	N	1.950,0	466,0	29,8	17,6	42,4	15,5	1,7	6,3	0,8
Muffins - CupCakes												
Μάφιν Βατόμουρου	116,0	Y	N	1.478,0	353,0	16,6	2,7	45,0	19,5	1,1	5,0	0,3
Μάφιν Βανίλιας Σοκολάτας	124,0	Y	N	1.682,0	402,0	21,0	5,2	46,5	23,1	1,6	5,9	0,4
Μάφιν Τριπλής Σοκολάτας	118,0	Y	N	1.666,0	398,0	21,0	6,2	45,4	25,4	1,8	5,8	0,4
Μάφιν Cookies & Cream Cheesecake	122,0	Y	N	1.898,0	454,0	24,0	7,3	45,4	27,0	1,8	5,8	0,6

ΦΡΕΣΚΟ ΦΑΓΗΤΟ

STARBUCKS[®]

Διατροφική αξία προϊόντων τροφίμων (Φθινόπωρο 2021)

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / ΙΧΝΗ, ΚΑΘΩΣ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αλλεργιογόνα, ρωτήστε τον barista σας.

Προϊόν	Βάρος ανά τεμάχιο	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)	Άλας (g)
	(g)	Vegetegians	Vegans	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g
Αλμυρά Κρουασάν & Τοστ												
Turkey Melt Toast	115,0	N	N	1.009,3	240,3	7,9	3,9	29,6	3,1	N/A	13,0	1,2
Sandwiches & Wraps												
TLTA Wrap	190,0	N	N	1.157,6	298,9	8,8	2,4	42,4	2,7	N/A	13,1	1,4
Chicken Parm Wrap	170,0	N	N	866,0	207,0	8,4	5,1	20,1	1,9	N/A	11,9	1,2
Turkey & Light Cheese Square	170,0	N	N	939,0	225,0	10,2	3,4	21,7	2,4	N/A	11,5	1,3
Salmon Lox & Katiki cheese Triangle	140,0	N	N	978,0	234,0	10,2	3,1	24,8	3,0	N/A	11,0	1,3
Caesar's Deluxe Square	220,0	N	N	840,0	201,0	9,8	4,0	17,3	2,6	N/A	11,2	1,1
Prosciutto con Porcini Sandwich	135,0	N	N	1.110,0	265,0	13,0	8,5	24,0	1,7	1,6	13,0	1,5
Chipotle Chicken Wrap	160,0	N	N	1.188,0	281,0	6,7	4,0	52,0	32,0	1,4	3,6	1,1
Sweet chilli chicken wrap	180,0	N	N	923,0	225,0	8,5	5,0	24,6	6,8	N/A	9,7	2,0
English Breakfast	100,0	Y	N	959,0	237,0	12,5	6,8	23,6	1,0	N/A	11,8	1,5
Καπνιστός Σολομός Κατίκι Δομοκού και Κάρδαμος	170,0	N	N	1.361,0	325,0	14,3	7,6	31,5	3,5	N/A	15,9	2,0
ΣΥΣΚΕΥΑΣΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ												
Starbucks Μπισκοτάκια Βουτύρου	50,0	Y	N	2.245,0	538,0	32,0	20,0	57,0	19,0	1,6	5,4	0,7
Starbucks Μπισκοτάκια Τζίντζερ	50,0	Y	N	1.926,0	459,0	17,0	6,7	70,0	38,0	1,8	4,8	0,7
Starbucks Μιξ φρούτων & Ξηρών καρπών (Αμύγδαλα,Κάσιους,Κράνμπερις & Σταφίδες)	50,0	Y	Y	1.950,0	466,0	24,0	2,9	50,0	34,0	6,0	11,0	0,0

STARBUCKS®

Διατροφική αξία προϊόντων τροφίμων (Φθινόπωρο 2021)

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / ΙΧΝΗ, ΚΑΘΩΣ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αλλεργιογόνα, ρωτήστε τον barista σας.

Προϊόν	Βάρος ανά τεμάχιο	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)	Άλας (g)
	(g)	Vegetegians	Vegans	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g
Starbucks Καπνισμένα Αμύγδαλα	50,0	Y	Y	2.520,0	610,0	53,0	4,3	7,0	5,3	10,0	26,0	0,3
Starbucks Μπισκότο Αμυγδάλου	45,0	Y	N	1.870,0	447,0	18,0	4,0	62,0	34,0	4,5	10,0	0,2
Starbucks Μπισκότο Τζιντζερ Bearista	45,0	Y	N	1.707,0	404,0	8,0	3,6	74,0	32,0	2,3	5,9	0,8
Starbucks Βάφλα Καραμέλας	36,0	Y	N	1.916,0	457,0	21,0	12,0	63,0	34,0	1,0	3,5	0,6
Starbucks Mini Βάφλες Καραμέλας	32,0	Y	N	1.899,0	453,0	21,0	12,0	62,0	35,0	1,0	3,5	0,6
Starbucks Νόμισμα Σοκολάτας	23,0	Y	N	2.180,0	521,0	28,0	17,0	60,0	59,0	3,0	6,1	0,1
"ΕΙΜΑΙ ΜΠΑΡΑ" - Σύκο Δαμάσκηνο	65,0	Y	Y	1.829,0	434,0	19,7	8,7	60,6	27,1	5,9	6,5	0,1
"ΕΙΜΑΙ ΜΠΑΡΑ" - Σοκολάτα με στέβια	65,0	Y	Y	1.882,0	447,0	21,6	9,9	59,6	25,1	5,8	6,7	0,1
"ΕΙΜΑΙ ΜΠΑΡΑ" Πρωτεϊνική Μπάρα με Φυστικοβούτυρο	65,0	Y	N	1.567,0	372,0	11,1	4,5	47,5	36,1	2,2	21,8	0,1
REAL Chips - Θαλάσσινο αλάτι	35,0	Y	Y	2.147,0	515,0	30,0	3,7	53,3	0,4	4,5	5,6	1,3
King Of Candy - Γλειφιτζούρι	10,0	Y	Y	82,0	20,0	0,0	0,0	8,2	0,0	0,0	0,0	0,0