

STARBUCKS[®]

Διατροφική αξία προϊόντων τροφίμων (Καλοκαίρι 2021)

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / ΙΧΝΗ, ΚΑΘΩΣ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αλλεργιογόνα, ρωτήστε τον barista σας.

Προϊόν	Βάρος ανά τεμάχιο	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)	Άλας (g)
	(g)	Vegetegians	Vegans	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g
Γλυκές & Αλμυρές Ζύμες												
Παραδοσιακή Τυρόπιτα	150,0	Y	N	1.620,0	327,0	10,2	3,5	41,0	3,5	1,9	10,1	1,4
Μεσογειακό Ολικής με Τομάτα & Φέτα	150,0	Y	N	1.625,0	208,0	6,0	1,4	35,8	2,5	1,2	9,4	1,2
Κουλούρι με Γραβιέρα Κρήτης	130,0	Y	N	1.436,0	345,0	23,5	12,0	25,3	1,6	1,7	7,2	1,3
Τυρόπιτα Έμενταλ	110,0	Y	N	1.467,0	352,0	22,7	12,2	28,7	3,5	1,4	7,5	1,4
Κουρού Γραβιέρα (ΣΤΑΜΟΣ ΑΕ)	180,0	Y	N	1.484,0	353,0	21,7	11,4	31,4	1,7	0,2	8,0	1,7
Παραδοσιακό (ΣΤΑΜΟΣ ΑΕ)	150,0	Y	N	1.625,0	208,0	6,0	1,4	35,8	2,5	1,2	9,4	1,2
Κρουασάν Βουτύρου	57,0	Y	N	1.502,0	360,0	20,0	14,0	37,0	6,0	1,9	6,7	0,9
Κρουασάν Σοκολάτας	67,0	Y	N	1.548,0	373,0	21,0	15,0	37,0	9,0	1,6	7,0	0,9
Ρολό Κανέλας	100,0	Y	N	1.618,0	386,0	15,8	9,5	53,6	22,3	2,1	6,2	0,5
Κρουασίνι Σοκολάτας	84,0	Y	N	1.315,0	314,0	14,0	9,0	40,0	16,0	2,1	6,0	0,9
Ρολό Αλμυρής Καραμέλας	123,0	Y	N	1.502,1	359,0	12,3	5,8	56,7	15,8	2,0	8,2	0,70
Κρουασάν Σοκολάτας (Delifrance)	75,0	Y	N	1.772,0	424,0	24,4	15,9	41,3	13,5	3,0	8,4	0,9
Κρουασάν Βουτύρου (Delifrance)	70,0	Y	N	1.783,0	427,0	24,8	16,4	40,4	8,5	2,3	9,4	1,1
Κρουασάν Πραλίνας (Ροδούλα)	85,0	Y	N	1.562,0	374,0	20,0	9,9	42,0	14,0	0,0	6,2	0,8
Ρολό Βατόμουρου	125,0	Y	N	1.682,0	399,0	11,0	5,0	52,0	19,0	1,5	7,3	0,91
Χειροποίητη Πίτα Με Φέτα (Ιονική)	175,0	Y	N	2.510,0	603,0	40,0	21,0	42,0	3,2	3,3	17,0	1,7
Μπάρες & Brownies												



Διατροφική αξία προϊόντων τροφίμων (Καλοκαίρι 2021)

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / ΙΧΝΗ, ΚΑΘΩΣ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αλλεργιογόνα, ρωτήστε τον barista σας.

Προϊόν	Βάρος ανά τεμάχιο	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)	Άλας (g)
	(g)	Vegetegians	Vegans	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g
Μπάρα Γκρανόλας	95,0	Y	N	1.667,0	404,0	25,9	12,4	34,9	21,1	8,5	6,9	0,2
Βrownie Σοκολάτας με Καραμέλα	100,0	Y	N	1.800,0	430,0	28,0	14,0	44,0	33,0	2,0	4,0	0,3
Μωσαικό Σοκολάτας	90,0	N	N	1.689,0	404,0	22,1	10,2	45,2	27,2	6,1	6,2	0,6
Vegan Brownie Σοκολάτας Πραλίνας	65,0	Y	Y	1.870,0	447,0	25,9	18,6	47,9	28,5	2,8	4,2	0,04
Μπισκότα												
Μπισκότο με Κομμάτια Σοκολάτας	82,0	Y	N	1.978,0	472,0	21,5	10,2	63,6	38,0	2,4	4,8	0,8
Μπισκότο σοκολάτας	82,0	Y	N	1.947,0	465,0	20,8	9,6	62,4	42,4	2,5	5,4	0,7
Μπισκότο Βρώμης με Nutella	82,0	Y	N	1.938,0	463,0	22,4	9,5	62,1	35,2	6,0	6,3	0,5
Μπισκότο Βουτύρου με Λευκή Σοκολάτα & Φράουλα	85,0	Y	N	1.850,0	443,0	26,0	17,0	54,0	17,0	1,1	6,8	0,13
Μπισκότο Βουτύρου με Κομμάτια Μαύρης Σοκολάτας	92,0	Y	N	2.239,0	536,0	30,7	19,4	58,0	26,9	1,5	6,5	0,23
Μπισκότο με Κομμάτια Σοκολάτας	72,0	Y	N	1.485,0	355,0	17,8	9,1	43,8	27,1	1,2	4,1	0,6
Μπισκότο Σοκολάτας	72,0	Y	N	2.016,0	482,0	24,2	12,6	59,6	42,4	2,3	5,0	0,7
Κέικς												
Κέικ Καρότου με Κρέμα Τυριού	210,0	Y	N	1.548,0	370,0	26,0	9,0	30,0	22,0	1,0	4,0	0,7
Τσιζκέικ Βατόμουρο	146,0	Y	N	1.464,0	350,0	25,0	15,0	27,0	18,0	1,0	5,0	0,7

STARBUCKS®

Διατροφική αξία προϊόντων τροφίμων (Καλοκαίρι 2021)

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / ΙΧΝΗ, ΚΑΘΩΣ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αλλεργιογόνα, ρωτήστε τον barista σας.

Προϊόν	Βάρος ανά τεμάχιο	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)	Άλας (g)
	(g)	Vegetegians	Vegans	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g
Τάρτα Λεμόνι Della Nonna (προ-κομμένη)	1.300,0	Y	N	1.361,0	324,0	11,7	5,7	49,3	27,8	2,0	4,8	0,09
Κέικς (φέτες)												
Κέικ Βανίλιας Σοκολάτας	100,0	Y	N	1.781,0	426,0	23,5	7,1	46,9	30,2	2,3	5,7	0,9
Κέικ Λεμονιού	100,0	Y	N	1.851,0	443,0	25,3	6,8	47,8	28,4	1,4	5,3	1,0
Ντόνατς												
Ντόνατ Ζάχαρης	65,0	Y	N	1.825,0	436,0	26,1	12,0	44,0	15,6	1,2	5,8	0,8
Ντόνατ με γέμιση Σοκολάτας	75,0	Y	N	2.025,0	484,3	32,0	15,0	43,1	20,1	1,6	5,2	0,3
Ντόνατ με Επικάλυψη Σοκολάτας	60,0	Y	N	1.950,0	466,0	29,8	17,6	42,4	15,5	1,7	6,3	0,8
Muffins - CupCakes												
Μάφιν Βατόμουρου	116,0	Y	N	1.478,0	353,0	16,6	2,7	45,0	19,5	1,1	5,0	0,3
Μάφιν Βανίλιας Σοκολάτας	124,0	Y	N	1.682,0	402,0	21,0	5,2	46,5	23,1	1,6	5,9	0,4
Μάφιν Τριπλής Σοκολάτας	118,0	Y	N	1.666,0	398,0	21,0	6,2	45,4	25,4	1,8	5,8	0,4
ΦΡΕΣΚΟ ΦΑΓΗΤΟ												
Αλμυρά Κρουασάν & Τοστ												
Turkey Melt Toast	115,0	N	N	1.009,3	240,3	7,9	3,9	29,6	3,1	N/A	13,0	1,2
Κρύα sandwiches & Wraps												
TLTA Wrap	190,0	N	N	1.157,6	298,9	8,8	2,4	42,4	2,7	N/A	13,1	1,4
Chicken Parm Wrap	170,0	N	N	866,0	207,0	8,4	5,1	20,1	1,9	N/A	11,9	1,2
Turkey & Light Cheese Square	170,0	N	N	939,0	225,0	10,2	3,4	21,7	2,4	N/A	11,5	1,3
Salmon Lox & Katiki cheese Triangle	140,0	N	N	978,0	234,0	10,2	3,1	24,8	3,0	N/A	11,0	1,3
Caesar's Deluxe Square	220,0	N	N	840,0	201,0	9,8	4,0	17,3	2,6	N/A	11,2	1,1
Prosciutto con Porcini Sandwich	135,0	N	N	1.110,0	265,0	13,0	8,5	24,0	1,7	1,6	13,0	1,5

STARBUCKS®

Διατροφική αξία προϊόντων τροφίμων (Καλοκαίρι 2021)

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / ΙΧΝΗ, ΚΑΘΩΣ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αλλεργιογόνα, ρωτήστε τον barista σας.

Προϊόν	Βάρος ανά τεμάχιο	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)	Άλας (g)
	(g)	Vegetegians	Vegans	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g
Chipotle Chicken Wrap	160,0	N	N	1.188,0	281,0	6,7	4,0	52,0	32,0	1,4	3,6	1,1
Sweet chilli chicken wrap	180,0	N	N	923,0	225,0	8,5	5,0	24,6	6,8	N/A	9,7	2,0
ΣΥΣΚΕΥΑΣΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ												
Starbucks Μπισκοτάκια Βουτύρου	50,0	Y	N	2.245,0	538,0	32,0	20,0	57,0	19,0	1,6	5,4	0,7
Starbucks Μπισκοτάκια Τζίντζερ	50,0	Y	N	1.926,0	459,0	17,0	6,7	70,0	38,0	1,8	4,8	0,7
Starbucks Μιξ φρούτων & Ξηρών καρπών (Αμύγδαλα, Κάσιους, Κράνμπερις & Σταφίδες)	50,0	Y	Y	1.950,0	466,0	24,0	2,9	50,0	34,0	6,0	11,0	0,0
Starbucks Καπνισμένα Αμύγδαλα	50,0	Y	Y	2.520,0	610,0	53,0	4,3	7,0	5,3	10,0	26,0	0,3
Starbucks Μπισκότο Αμυγδάλου	45,0	Y	N	1.870,0	447,0	18,0	4,0	62,0	34,0	4,5	10,0	0,2
Starbucks Μπισκότο Τζίντζερ Bearista	45,0	Y	N	1.707,0	404,0	8,0	3,6	74,0	32,0	2,3	5,9	0,8
Starbucks Βάφλα Καραμέλας	36,0	Y	N	1.916,0	457,0	21,0	12,0	63,0	34,0	1,0	3,5	0,6
Starbucks Mini Βάφλες Καραμέλας	32,0	Y	N	1.899,0	453,0	21,0	12,0	62,0	35,0	1,0	3,5	0,6
Starbucks Νόμισμα Σοκολάτας	23,0	Y	N	2.180,0	521,0	28,0	17,0	60,0	59,0	3,0	6,1	0,1
"ΕΙΜΑΙ ΜΠΑΡΑ" - Σύκο Δαμάσκηνο	65,0	Y	Y	1.829,0	434,0	19,7	8,7	60,6	27,1	5,9	6,5	0,1

STARBUCKS®

Διατροφική αξία προϊόντων τροφίμων (Καλοκαίρι 2021)

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / ΙΧΝΗ, ΚΑΘΩΣ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αλλεργιογόνα, ρωτήστε τον barista σας.

Προϊόν	Βάρος ανά τεμάχιο	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)	Άλας (g)
	(g)	Vegetegians	Vegans	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g
"ΕΙΜΑΙ ΜΠΑΡΑ" - Σοκολάτα με στέβια	65,0	Υ	Υ	1.882,0	447,0	21,6	9,9	59,6	25,1	5,8	6,7	0,1
"ΕΙΜΑΙ ΜΠΑΡΑ" Πρωτεϊνική Μπάρα με Φυστικοβούτυρο	65,0	Υ	N	1.567,0	372,0	11,1	4,5	47,5	36,1	2,2	21,8	0,1
REAL Chips - Θαλάσσινο αλάτι	35,0	Υ	Υ	2.147,0	515,0	30,0	3,7	53,3	0,4	4,5	5,6	1,3
King Of Candy - Γλειφιτζούρι	10,0	Υ	Υ	82,0	20,0	0,0	0,0	8,2	0,0	0,0	0,0	0,0