



## Διατροφική αξία προϊόντων τροφίμων (καλοκαίρι 2019)

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / ΙΧΝΗ, ΚΑΘΩΣ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αλλεργιογόνα, ρωτήστε τον barista σας.

Προϊόν	Βάρος ανά τεμάχιο	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)	Άλας (g)
	(g)	Vegetegians	Vegans	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g
<b>Γλυκές &amp; Αλμυρές Ζύμες</b>												
Κρουασάν Βουτύρου	85,0	Y	N	1.785,0	425,0	23,0	15,0	45,0	8,9	2,4	8,5	0,6
Κρουασάν Σοκολάτας	75,0	Y	N	1.795,0	430,0	23,0	15,0	47,0	14,0	2,9	8,0	0,5
Ρολό κανέλας	100,0	Y	N	1.618,0	386,0	15,8	9,5	53,6	22,3	2,1	6,2	0,5
Παραδοσιακή Τυρόπιτα	150,0	Y	N	1.620,0	327,0	10,2	3,5	41,0	3,5	1,9	10,1	1,4
Φυλλωτή με Γραβιέρα Νάξου	160,0	Y	N	1.612,0	385,0	11,0	4,0	59,0	3,8	2,0	11,0	1,0
Μεσογειακό Ολικής με τομάτα & φέτα	150,0	Y	N	1.625,0	208,0	6,0	1,4	35,8	2,5	1,2	9,4	1,2
Φλογέρα Κασέρι	100,0	Y	N	1.659,0	398,0	25,1	16,9	31,1	6,0	5,8	9,1	1,3
<b>Μπάρες &amp; Brownies</b>												
Μπάρα Γκρανόλας	95,0	Y	N	1.667,0	404,0	25,9	12,4	34,9	21,1	8,5	6,9	0,2
Brownie Σοκολάτας	99,0	Y	N	1.714,0	415,0	21,1	11,7	51,7	43,8	2,2	4,8	0,1
Brownie Σοκολάτας με Καραμέλα	100,0	Y	N	1.800,0	430,0	28,0	14,0	44,0	33,0	2,0	4,0	0,3
Μωσαικό Σοκολάτας	90,0	N	N	1.689,0	404,0	22,1	10,2	45,2	27,2	6,1	6,2	0,6
Vegan Μπάρα Φραγκοστάφυλου	76,0	Y	Y	1.819,0	434,0	18,1	6,7	65,6	31,7	1,3	2,0	0,5
Vegan Brownie Σοκολάτας Πραλίνας	65,0	Y	Y	1.870,0	447,0	25,9	18,6	47,9	28,5	2,8	4,2	0,04
Vegan Μπάρα Αμυγδάλου με Βερύκοκο	74,0	Y	Y	1.808,0	520,0	22,1	7,0	58,1	30,1	1,8	4,6	0,55
<b>Μπισκότα</b>												
Μπισκότο με κομμάτια σοκολάτας	82,0	Y	N	1.978,0	472,0	21,5	10,2	63,6	38,0	2,4	4,8	0,8
Μπισκότο σοκολάτας	82,0	Y	N	1.947,0	465,0	20,8	9,6	62,4	42,4	2,5	5,4	0,7

**STARBUCKS®****Διατροφική αξία προϊόντων τροφίμων (καλοκαίρι 2019)**

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / ΙΧΝΗ, ΚΑΘΩΣ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αλλεργιογόνα, ρωτήστε τον barista σας.

Προϊόν	Βάρος ανά τεμάχιο	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)	Άλας (g)
	(g)	Vegetegians	Vegans	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g
Μπισκότο Αλμυρής Καραμέλας	79,0	Y	N	1.839,0	438,0	16,7	9,4	65,8	43,7	2,0	5,1	0,5
Μπισκότο Βρώμης με Nutella	82,0	Y	N	1.938,0	463,0	22,4	9,5	62,1	35,2	6,0	6,3	0,5
<b>Κέικς</b>												
Τσιζκέικ Βάφλας με καραμέλα	146,0	Y	N	1.426,0	341,0	20,1	10,9	35,2	21,9	1,5	4,9	0,5
Κέικ Καρότου με κρέμα τυριού	210,0	Y	N	1.548,0	370,0	26,0	9,0	30,0	22,0	1,0	4,0	0,7
Τσιζκέικ Βατόμουρο	146,0	Y	N	1.464,0	350,0	25,0	15,0	27,0	18,0	1,0	5,0	0,7
<b>Κέικς (φέτες)</b>												
Κέικ Βανίλιας Σοκολάτας	100,0	Y	N	1.781,0	426,0	23,5	7,1	46,9	30,2	2,3	5,7	0,9
Κέικ Λεμονιού	100,0	Y	N	1.851,0	443,0	25,3	6,8	47,8	28,4	1,4	5,3	1,0
<b>Ντόνατς</b>												
Ντόνατ Ζάχαρης	65,0	Y	N	1.825,0	436,0	26,1	12,0	44,0	15,6	1,2	5,8	0,8
Ντόνατ με γέμιση Σοκολάτας	75,0	Y	N	2.025,0	484,3	32,0	15,0	43,1	20,1	1,6	5,2	0,3
Ντόνατ με επικάλυψη σοκολάτας	60,0	Y	N	1.950,0	466,0	29,8	17,6	42,4	15,5	1,7	6,3	0,8
<b>Μάφινς</b>												
Μάφιν Μούρων με κρέμα Τσιζκέικ	131,0	Y	N	1.510,0	361,0	19,4	4,4	40,3	18,9	1,4	5,6	0,4
Μάφιν Βατόμουρου	116,0	Y	N	1.478,0	353,0	16,6	2,7	45,0	19,5	1,1	5,0	0,3
Μάφιν Λεμονιού	122,0	Y	N	1.632,0	389,0	18,0	2,8	52,3	31,3	0,5	4,5	0,3
Μάφιν Βανίλιας Σοκολάτας	124,0	Y	N	1.682,0	402,0	21,0	5,2	46,5	23,1	1,6	5,9	0,4

**STARBUCKS®**

## Διατροφική αξία προϊόντων τροφίμων (καλοκαίρι 2019)

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / ΙΧΝΗ, ΚΑΘΩΣ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αλλεργιογόνα, ρωτήστε τον barista σας.

Προϊόν	Βάρος ανά τεμάχιο	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)	Άλας (g)
	(g)	Vegetegians	Vegans	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g
<b>ΦΡΕΣΚΟ ΦΑΓΗΤΟ</b>												
<b>Αλλυρά Κρουασάν &amp; Τοστ</b>												
Turkey Melt Toast	115,0	N	N	1.009,3	240,3	7,9	3,9	29,6	3,1	N/A	13,0	1,2
The "Cheddar & Bacon" Treat Croissant	118,0	N	N	1.537,0	367,0	22,3	11,4	29,7	7,8	N/A	11,4	1,4
Five Cheese Toastie ( <i>Specific Store Item</i> )	179,0	Y	N	1.131,0	269,0	10,0	6,4	32,0	2,2	N/A	12,0	1,1
Hickory Ham and Cheese Toastie ( <i>Specific Store Item</i> )	204,0	N	N	988,0	235,0	9,5	5,7	24,0	1,1	N/A	13,0	1,2
<b>Κρύα sandwiches &amp; Wraps</b>												
TLTA Wrap	190,0	N	N	1.157,6	298,9	8,8	2,4	42,4	2,7	N/A	13,1	1,4
Chicken Parm Wrap	170,0	N	N	866,0	207,0	8,4	5,1	20,1	1,9	N/A	11,9	1,2
Prosciutto Aioli Wrap	203,0	N	N	1.145,0	273,0	13,9	6,0	27,2	1,7	N/A	9,0	1,9
Ranch Club Wrap	175,0	N	N	1.140,0	275,0	14,6	7,7	26,0	2,0	N/A	9,0	1,5
Green Tofu baguette	161,0	Y	Y	957,0	228,0	8,5	2,2	28,8	2,9	N/A	6,8	1,9
Turkey & Light Cheese Triangle	170,0	N	N	939,0	225,0	10,2	3,4	21,7	2,4	N/A	11,5	1,3
Salmon Lox & Katiki cheese Triangle	140,0	N	N	978,0	234,0	10,2	3,1	24,8	3,0	N/A	11,0	1,3
Caesar's Deluxe Triangle	220,0	N	N	840,0	201,0	9,8	4,0	17,3	2,6	N/A	11,2	1,1
<b>Σαλάτα</b>												
Chicken & Noodles Salad ( <i>Specific Store Item</i> )	220,0	N	N	834,0	198,0	8,6	0,9	22,4	5,6	3,0	6,7	1,2

**ΣΥΣΚΕΥΑΣΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ**

**STARBUCKS®**

## Διατροφική αξία προϊόντων τροφίμων (καλοκαίρι 2019)

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / ΙΧΝΗ, ΚΑΘΩΣ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αλλεργιογόνα, ρωτήστε τον barista σας.

Προϊόν	Βάρος ανά τεμάχιο	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)	Άλας (g)
	(g)	Vegetegians	Vegans	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g
Starbucks Peanut and Cashew Bar	45,0	Y	Y	1.943,0	466,0	28,0	6,5	36,0	23,0	8,2	16,0	0,3
Starbucks Μπάρα Μαύρης Σοκολάτας	30,0	Y	Y	2.461,0	594,0	46,0	29,0	32,0	27,0	11,0	6,7	0,0
Starbucks Μπάρα Σοκολάτας Γάλακτος	30,0	Y	N	2.365,0	567,0	37,0	23,0	53,0	52,0	1,9	6,2	0,3
Starbucks Μπισκοτάκια Βουτύρου	50,0	Y	N	2.245,0	538,0	32,0	20,0	57,0	19,0	1,6	5,4	0,7
Starbucks Μπισκοτάκια Τζίντζερ	50,0	Y	N	1.926,0	459,0	17,0	6,7	70,0	38,0	1,8	4,8	0,7
Starbucks Μιξ φρούτων & Ξηρών καρπών (Αμύγδαλα, Κάσιους, Κράνμπερις & Σταφίδες)	50,0	Y	Y	1.950,0	466,0	24,0	2,9	50,0	34,0	6,0	11,0	0,0
Starbucks Καπνισμένα Αμύγδαλα	50,0	Y	Y	2.520,0	610,0	53,0	4,3	7,0	5,3	10,0	26,0	0,3
Starbucks Μπισκότο Αμυγδάλου	45,0	Y	N	1.870,0	447,0	18,0	4,0	62,0	34,0	4,5	10,0	0,2
Starbucks Μπισκότο Τζίντζερ Bearista	45,0	Y	N	1.707,0	404,0	8,0	3,6	74,0	32,0	2,3	5,9	0,8
Starbucks Βάφλα Καραμέλας	36,0	Y	N	1.916,0	457,0	21,0	12,0	63,0	34,0	1,0	3,5	0,6
Starbucks Mini Βάφλες Καραμέλας	32,0	Y	N	1.899,0	453,0	21,0	12,0	62,0	35,0	1,0	3,5	0,6
Starbucks Νόμισμα Σοκολάτας	23,0	Y	N	2.180,0	521,0	28,0	17,0	60,0	59,0	3,0	6,1	0,1
"ΕΙΜΑΙ ΜΠΑΡΑ" - Σοκολάτα με στέβια	65,0	Y	Y	1.882,0	447,0	21,6	9,9	59,6	25,1	5,8	6,7	0,1

**STARBUCKS®**

## Διατροφική αξία προϊόντων τροφίμων (καλοκαίρι 2019)

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / ΙΧΝΗ, ΚΑΘΩΣ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αλλεργιογόνα, ρωτήστε τον barista σας.

Προϊόν	Βάρος ανά τεμάχιο	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)	Άλας (g)
	(g)	Vegetegians	Vegans	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g
"ΕΙΜΑΙ ΜΠΑΡΑ" - Σύκο Δαμάσκηνο	65,0	Y	Y	1.829,0	434,0	19,7	8,7	60,6	27,1	5,9	6,5	0,1
"ΕΙΜΑΙ ΜΠΑΡΑ" Πρωτεϊνική Μπάρα με Φυστικοβούτυρο	65,0	Y	N	1.567,0	372,0	11,1	4,5	47,5	36,1	2,2	21,8	0,1
REAL Chips - Θαλάσσινο αλάτι	35,0	Y	Y	2.147,0	515,0	30,0	3,7	53,3	0,4	4,5	5,6	1,3